



УТВЕРЖДАЮ:  
Заведующий МБДОУ - № 5 «Бэлэжэч» г. Мамалдыш  
 Закирова Р.Н.

Меню на 1 июля 2026 года

<b>Завтрак</b>	
Каша вязкая рисовая с маслом	200\5
Какао напиток с молоком	200
Хлеб пшеничный с маслом и сыром	40\5\6
<b>2 завтрак</b>	
Сок яблочный	100
<b>Обед</b>	
Салат из зеленого горошка	55
Суп домашняя лапша на курином бульоне	200
Овощное рагу с мясом	200
Компот из сухофруктов	200
Хлеб ржаной	50
<b>Углотненный полдник</b>	
15.15- молоко кипяченое	100
16.00 – пудинг из творога с яблоками	120
Хлеб пшеничный	40
Чай сладкий с молоком	200
Печенье	10
Яблоко	100

УТВЕРЖДАЮ:  
Заведующий МБДОУ - № 5 «Бэлэжэч» г. Мамалдыш  
 Закирова Р.Н.

Меню на 1 июля 2026 года

<b>Завтрак</b>	
Каша вязкая рисовая с маслом	150
Какао напиток с молоком	150
Хлеб пшеничный с маслом и сыром	30\5\4
<b>2 завтрак</b>	
Сок яблочный	100
<b>Обед</b>	
Салат из зеленого горошка	40
Суп домашняя лапша на курином бульоне	150
Овощное рагу с мясом	150
Компот из сухофруктов	150
Хлеб ржаной	40
<b>Углотненный полдник</b>	
15.15- молоко кипяченое	100
16.00 – пудинг из творога с яблоками	110
Хлеб пшеничный	30
Чай сладкий с молоком	150
Печенье	10
Яблоко	95